|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Specific | X |  |  |  |
| Measurable | X |  |  |  |
| Attainable | X |  |  |  |
| Relevant | X |  |  |  |
| Time bound | X |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Specific |  | X |  |  |
| Measurable |  |  | X |  |
| Attainable |  |  | X |  |
| Relevant |  | X |  |  |
| Time bound |  |  | X |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Specific | X |  |  |  |
| Measurable | X |  |  |  |
| Attainable | X |  |  |  |
| Relevant | X |  |  |  |
| Time bound |  | X |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Specific | X |  |  |  |
| Measurable | X |  |  |  |
| Attainable |  | X |  |  |
| Relevant |  | X |  |  |
| Time bound | X |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Tự thành lập một công ty của riêng mình | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Specific | X |  |  |  |
| Measurable |  | X |  |  |
| Attainable |  | X |  |  |
| Relevant | X |  |  |  |
| Time bound |  | X |  |  |